

# 湘風園のしおり

湘風 花子 様 部 屋 新館 ○ - △

## 湘風園の生活信条

- みんなで 思いやりと笑顔で あいさつをしましょう
- いつも おいしい食事で 明るく元気に過ごしましょう
- いつまでも 楽しく安心して生活できる 湘風園にしましょう



## 養護老人ホーム湘風園

住所 高座郡寒川町大蔵800

電話 0467-75-4545

## 一日の流れ

6:30	起床
7:30	朝食 放送が入ります。『新館 ○階の方どうぞ』
9:00	体操 (月～土)
体操後	手すりの消毒(月～土) トイレ掃除(新館2・3階のみ。当番制) 共用部の掃除(月・木) 本館・・・集会室 新館・・・各階談話室
9:30	入浴 ～ 11:30まで *順番あり
12:00	昼食 放送が入ります。『新館 ○階の方どうぞ』
13:30	入浴 ～ 15:30まで *順番あり
15:00	おやつ (火・金)
18:00	夕食 放送が入ります。『新館 ○階の方どうぞ』
21:00	消灯

## 食事

本館 ⇒ 新館（各階の入室順は月ごとに変わります）の順に入ります。  
放送で呼ばれたら食堂に来てください。

医師から制限食の診断が出た場合は、指示に従って食事を提供します。

## 飲酒

寝酒程度の飲酒は可能です。

医師から止められている場合は、飲酒できません。

## 入浴

「つるの湯」自立している方が入るお風呂です。放送で順番を伝えます。

「かめの湯」介助の必要な方が入るお風呂です。職員が声をかけます。

\*最初の入浴時に、職員が動作の確認をさせていただきます。

\*詳しい順番表は、ツルの湯に掲示してあります。

つるの湯	月	火	木	金
午前(9:30～11:30)	男	女	男	女
午後(13:30～15:30)	女	男	女	男

## 当 番

トイレ掃除、廊下掃除、食堂当番があります。

\*ご協力お願いします。

## 部屋でテレビを見られる時間

月～土 6:30～9:30、12:30～21:00

日曜日 6:30～21:00

## お湯くみの時間

9:15～10:30 \*誕生会の日は9:30まで

13:30～16:00

## 玄関の施錠時間

17:00～9:00

## 電化製品について

「電気シェーバー」「携帯電話」のみ持ち込み可能。

## ゴミの出し方

燃えるゴミは決められた場所に捨ててください。（オムツは新聞紙に包む）

不燃ごみ・プラゴミは、木曜日に集会室で集めます。

## 電話の利用

携帯電話の使用場所は以下の場所に限ります。

- ①個室の部屋の中                      ②玄関ホール                      ③屋外

## 冷蔵庫

本館の方・・・食堂の冷蔵庫をご利用ください。

新館の方・・・各階、談話室の冷蔵庫をご利用ください。

## 危険物（果物ナイフ、裁縫道具、ハサミ等）の持ち込み

取扱いが危険だと職員が判断した場合、使用できなくなります。

## 喫煙場所

C棟テラス、新館1～3階喫煙室、食堂前（時間制限あり）

## 火の取り扱い

喫煙場所での喫煙以外は火気厳禁です。

## 買い物デイ

注文：毎週（土）午前中締切

お渡し：毎週（水）午後

\*E棟職員室前に、注文用ポストがあります。

注文・名前を紙に書いて、ポストに入れて下さい。

## 園で買えるもの（平日 9時～17時）

電池、ティッシュ、切手、はがき、テレホンカードなど。

\*職員に声をかけて下さい。

## 外出・外泊

職員に伝えてください。（行き先・出発時間・帰園時間・食事の有無）

外出時は、玄関の外出簿に記入をお願いします。

寒川町以外に行く場合、外出証・外泊証が必要です。（家族同伴は不要）

\*場合によっては外出できないことがあります。

## クラブ活動

麦笛の会（朗読）、生花、書道、踊り、カラオケ（火・木）

ゲートボール、器楽コーラス、畑

\*ぜひ、ご参加ください。

## 金銭管理

家族管理、自己管理、後見人管理、施設管理のいずれかになります。

あとから変更することもできます。

## 清潔保持

居室掃除、洗濯、入浴をこまめに行い、清潔保持につとめて下さい。

## 靴

転倒防止の為、かかとのある靴をはいて下さい。

屋外に出る時は、外履きにはきかえてください。

## 荷物

荷物は衣装ケース4箱分に収納できる量にしてください。

## 他の入居者への迷惑行為

大声、暴力、騒音など、相手が不快に思うようなことはしないで下さい。

## 居室変更

居室の変更をすることがあります。

## 防 災

<防災3ヶ条>

- ①放送を聞いて正しく行動
- ②避難場所は「駐車場」
- ③エレベーターは使えない

<避難セット>

タオル・ 防災頭巾 (園の備品)・ 懐中電灯 (園の備品)  
3点をいつも部屋の入口にセットしておいてください。

<地震があったら・・・>

まずは、その場で身の安全を確保してください。  
放送をよく聞いて行動してください。

<火事があったら・・・>

放送をよく聞いて、避難してください。

<部屋の鍵について>

鍵はかけないでください。災害時や緊急時、助けに入れません。

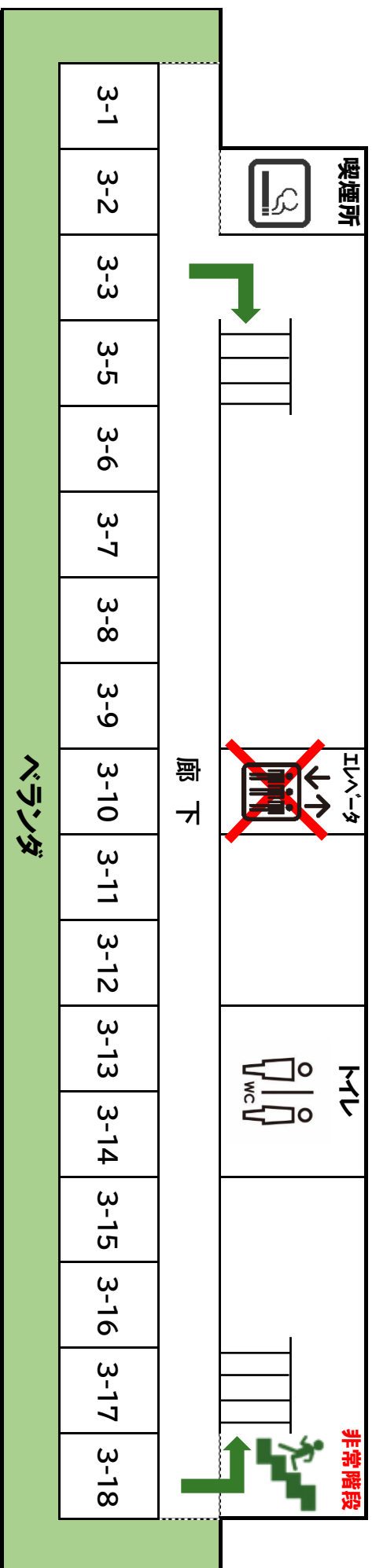
## その他

お金の貸し借り、物のやり取りはトラブルの元です。ご遠慮下さい。  
困ったときは、職員へ知らせてください。

節電・節水のご協力をお願いします。

施設の備品を破損・紛失した場合、弁償していただきます。

# 非常階段 見取り図



階段が使えないときは、ベランダへ避難してください